

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1
 Протокол № 1 «20» 08 20 19 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»
 Р.З. Калимуллина

Приказ № 27 от «20» 09 20 19 г.



РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»
 на холодный период

Режим	Время (3-4 года)	Время (4-5 лет)	Время (4-5 лет)	Время (5-6 лет)	Время (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, дежурство, развивающие занятия педагога – психолога	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05 – 8.25	8.05 – 8.25	8.15-8.30	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20- 8.40	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 9.20	П, С, Ч, П -9.00-9.50 В – 9.05-9.55	П, С, Ч, П -9.00-9.50 В – 9.00-9.55	П – 9.00-10.35 В – 9.00-10.30 С, Ч – 9.00-10.25 П – 9.00-10.20	П-9.00-9.30 В-9.00-11.10 С-9.00-10.50 Ч – 9.00-11.05 П-9.00-11.00
Второй завтрак	9.20-9.25	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05 Пят. -9.50-9.55	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные работы)	9.25- 11.40	10.05-12.15	10.05-12.15	10.05-12.15 П-9.55-12.15	10.15-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия педагога – психолога	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05 -16.30	16.05 -16.30	16.10 -16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00